

VLOČKA

Vločky na zem padají.

Fjú, fjú, fíí...

(třepotáme prsty z hora dolů,
na fíí co nejdéle vydržet s dechem)

Přistály mi na dlani.

Fjú, fjú, fíí...

(opakuje cvičení na délku dechu)

Když tu vločku zahřeji.

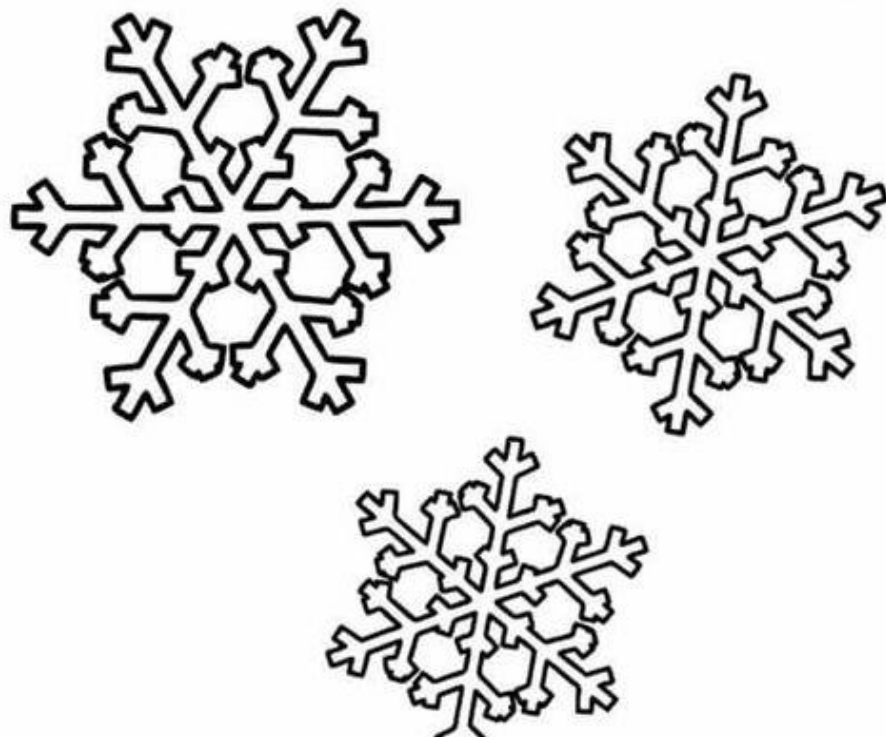
Hó, hó, hó...

(dýchneme teplý vzduch do dlani)

Na kapku se promění.

Hó, hó, hó...

(opakuje brániční dech)



ZIMA A PTÁČCI

*Mrzne, sněží, to to zebe,
hodně sněhu spadlo z nebe.
Ptáčkové teď starost mají,
jak potravu obstarají.*



*Kde jsou v domě hodná dítka,
dávají jim do krmítka
trochu zrní,
trochu máčku,
ať si dají
do zobáčku.*



SÁNĚ

*Padá sníh, padá sníh,
pojedeme na saních.*

*Na saních to pěkně jede,
tohle každý nedovede.*

Zima je, zima je, každý se raduje.

*Padá sníh, padá sníh,
pojedeme na saních.*

*Sáně z kopce
rychle jedou,
nahoru to nedovedou,
nechtějí se ani hnout,
musíme je vytáhnout.*





Kolem školky chodí mráz

Kolem školky chodí mráz,
rád by vlezl mezi nás,
my se zimy nebojíme,
do školky ho nepustíme.

Kolem školky chodí mráz,
rád by vlezl mezi nás,
však my na něj vyzrajeme,
pořádně se oblečeme.



Oblékání na ven:

(v zimním období)

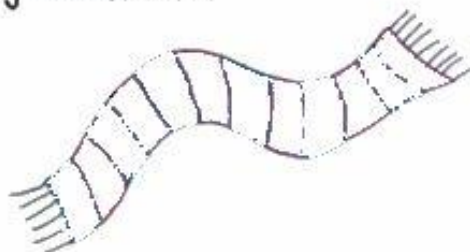
Pojďme ven si spolu hrát!
Běhat, skákat, sáňkovat...
Já mám super kombinézu,
hned si do ní celý(á) vlezu.

Čepici přes obě uši,
podívejte, jak mi sluší!

A na ruce rukavice,
kdyby byla fujavice.

Kolem krku šálu dlouhou,
trvalo to chvílku pouhou.

Žádný mráz mě nezaskočí,
koukají mi jenom oči!



SNĚHULÁČEK PANÁČEK

Sněhuláček panáček (rukama naznačíme 3 koule na sobě)

má na hlavě plecháček.(uděláme rukama hrnec na hlavě)

Místo očí uhlíky (ukážeme na oči)

a až dolů knoflíky. (prsty střídavě vyznačíme knoflíky až dolů)

Chodí, chodí bos (přešlapujeme z nohy na nohu)

a má dlouhý nos.(protáhneme "mrkev" co nejdál)